

「116 年全國原住民族運動會舉重臺中市代表隊選拔賽」  
選拔簡章

一、主旨：選拔臺中市舉重代表隊最佳陣容,備戰 116 全國原住民族運動會,提升比賽成績並創新紀錄爭取榮譽為本市爭取佳績。

二、主辦單位：臺中市政府原住民族事務委員會

三、承辦單位：臺中市體育總會舉重委員會、臺中市立成功國中

四、指導單位：臺中市政府運動局、臺中市體育總會

五、選手選拔資格：

(一)凡設籍於本市之中華民國國民，具有原住民身分者均可參加選拔，入選後代表本市參賽。(代表本市參加 116 年全國原住民族運動會須在本市設籍連續滿 6 個月以上，即民國 115 年 9 月 26 日前設籍)

(二)入選代表隊選手，在縣市註冊報名時，應繳交 115 年 9 月 26 日至 11 月 23 日期間申請完整記事之新式戶口名簿照片檔，或完整記事之戶籍謄本照片檔，(其設籍日要在 115 年 9 月 26 前)方屬有效。

(三)年齡規定：

1. 公開組(限民國 100 年 8 月 31 日以前出生)。

2. 青少年組(限民國 100 年 9 月 1 日至 103 年 8 月 31 日出生者)。

六、選拔日期：115 年 6 月 27 日(星期六)

七、選拔地點：大里區成功國中舉重室

八、報名方式：

(一)日期：即日起至 115 年 6 月 20 日止，以寄信箱收到日為憑。

(二)報名表：請依本委員會印發之報名表格式詳細填寫。

(三)報名方法：請將報名表用 word 檔寄到舉重委員會信箱

Email: txg.wlsports@gmail.com

九、比賽組別與量級別：(2026/8/1 新八量級)

量級	公開男子組	公開女子組	青少男子組	青少女子組
第一級	60公斤級	49公斤級	55公斤級	45公斤級
第二級	65公斤級	53公斤級	60公斤級	49公斤級

第三級	70公斤級	57公斤級	65公斤級	53公斤級
第四級	75公斤級	61公斤級	70公斤級	57公斤級
第五級	85公斤級	69公斤級	75公斤級	61公斤級
第六級	95公斤級	77公斤級	85公斤級	69公斤級
第七級	110公斤級	86公斤級	95公斤級	77公斤級
第八級	+110公斤以上級	+86公斤以上級	+95公斤以上級	+77公斤以上級

十、技術會議：115年6月27日上午8：00在比賽場地舉行，不另行通知。

十一、過磅時間(暫定)：

(一)115年6月27日上午8：00-9：00公開女.青少女全部一起過磅，10：00開始選拔比賽。

(二)115年6月27日上午11：00-12：00青少男選手全部一起過磅，13：00開始選拔比賽

(三)115年6月27日13：30-14：30參賽公開男選手全部一起過磅，15：30開始選拔比賽

※以上為暫定過磅開賽時程，待報名完成再行公告場次時間表

十二、選拔規則：

(一)採用中華民國體育總會出版之國際舉重規則為準。

(二)比賽組別分為公開男子組、公開女子組、青少男子組及青少女子組，各組均依公告之八量級辦理競賽。

(三)報名後得更改參賽級別，級別更改於技術會議，體重未能於過磅時間內，合於技術會議之量級，則喪失競賽資格。

(四)各參賽選手比賽前10分鐘未準時參加選手介紹，則取消比賽資格。

(五)選手出場競賽應穿著舉重衣、舉重鞋。

十三、遴選辦法：

(一)本次選拔賽公開組及青少年組，男、女各遴選8名成績最佳選手入選代表隊，並依本次選拔賽成績排序錄取；同一量級最多錄取2名選手，另各組遴選候補選手2名。

- (二)選手的遴選以「114 年全國原住民族運動會舉重成績」排序作為遴選依據；如成績排名相同，則以成績差距較佳者優先錄取。114 年全國原住民族運動會因人數不足取消的量級，則以本次選拔賽該量級第一名選手優先錄取。
- (三)已完成報名未參加選拔賽者，可提出 115 年參賽成績證明或比賽成績冊參加遴選，或因代表國家參加國際賽事、特殊原因或其他不可歸責事由致未能參加選拔賽者，得依臺中市政府原住民族事務委員會訂定之「116 年全國原住民族運動會臺中市代表隊籌組實施計畫」第三章相關規定辦理。
- (四)教練遴選原則，以入選代表隊（含候補）選手人數較多者優先；因名額有限，每位教練以擔任 1 隊隊職員為原則。領隊及管理人員，則依選手入選人數次序安排。原則上隊職員須分工合作指導自己的選手，完成選手參賽的使命。
- (五)選拔賽完成後，由舉重委員會召集相關教練，依據競賽規程整理出完整之代表隊名單（含領隊、教練、管理、正式選手及候補選手），函送臺中市政府原住民族事務委員會，由該會召集各單項委員會組成「選訓委員會」確認參賽名單（依據 115 年原住民代表隊籌組及選拔第一次籌備會決議辦理）。

#### 十四、選拔附則：

- (一)因比賽日期是 116 年 3 月 26 日，因此過磅時選手的體重，允許參賽級別的正負 2 公斤。
- (二)主辦單位考量臺中市為主辦縣市，成績必須亮眼，因此提前選拔，拉長集訓日期，為爭取最佳團體成績，主辦單位要求選拔賽後，如有量級缺額、未達參賽標準或具競技潛力之選手，得於正式註冊報名前，依臺中市政府原住民族事務委員會訂定之「116 年全國原住民族運動會臺中市代表隊籌組實施計畫」第三章相關規定，辦理徵召作業；其辦理結果僅得補足尚有缺額之量級，不得影響已完成選拔並入選之選手資格。
- (三)本次入選代表隊及候補選手均得辦理註冊，並預計於正式比賽前 2 週辦理選手測試及狀態確認，比賽當日實際出賽名單由代表隊教練團及隊職員依選手訓練狀況、量級配置及整體參賽需求共同確認。

十五、入選代表隊需資料繳交:個人戶籍謄本及個人照片電子檔。

十六、本規程如有未盡事宜，得由大會做成決定，臨時公佈實施之。

